

I päev. 11. aprill

17-18 saabumine. Õhtusöök

19 sissejuhatus retriiti (üldise korralduse selgitamine, paar lõõgastus – või hingamisharjutust, sissejuhatus vaikusesse)

21.30 päevalõpupalvus (algab vaikus, mis kestab retriidi lõpuni)

II päev. 12. aprill

8.30 Armulaud. Hommikusöök

10 harjutused

12.30 keskpäevalvus. lõunasöök

16.00 võimalus vestelda vaimulikuga või piht

18 õhtupalvus. õhtusöök

21.30 päevalõpupalvus

III päev. 13. aprill

8.30 Armulaud. Hommikusöök

10 harjutused

11.00 jumalateenistus. Lõunasöök (vaikimise lõpp)

13.30 kokkuvõte ja lõpetamine. Ärasõit